樂善堂梁銶琚學校
2024年5月份午膳訂購表格(小五)

小一至小二的卡路里約533至633
小三至小六的卡路里約633至800
中學生及老師的卡路里約750至900

☐ 需要收據

姓名: 班級: 座號:

☐訂餐
☐不訂餐

姓名: ( )
班級:

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例: ■。在每天的四款餐款中，選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A 款 (素食餐)	B 款 (肉營餐)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是週甜品		A	B	C	D
2	四	四式芝士蘑菇紅腰豆配通粉(紹菜)	鮮茄汁烤魚柳(可能含微骨) 糙米飯(紹菜)	香濃蘑菇汁雞球配白飯(椰菜)	粟米汁配菜肉餃(豬)通粉(椰菜)		2	☐	☐	☐	☐
6	一	香茄素菜餃配通粉(木瓜)	香草汁雞皇配紅米飯(木瓜)	夏威夷汁肉片配白飯(椰菜)	蘑菇雞肉飯糰 配芝味野菜魚餅通粉(椰菜)		6	☐	☐	☐	☐
7	二	日式昆布素肉配白飯(南瓜)	西班牙肉片配糙米飯(南瓜)	糯米雞(豬及雞)	和風肉燥(豬)雞翼撻配白飯(粟米)		7	☐	☐	☐	☐
8	三	羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	中式薯仔牛肉配紅米飯(合掌瓜)	蒜香蜜汁雞球飯(粟米)	意式香草肉丸意粉 配蒜蓉餐包(粟米)	生果	8	☐	☐	☐	☐
9	四	葡汁素雞扒配燕麥飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨) 配白飯(木瓜)	黑椒蘑菇雞皇拼芝士腸飯 (木瓜)	(開心活力餐)照燒漢堡扒包 配蕃茄豬肉碎烏冬(粟米)		9	☐	☐	☐	☐
13	一	蜜汁百頁豆腐配白飯(合掌瓜)	菠蘿汁肉片配紅米飯(紹菜)	卡邦尼雞皇配白飯(合掌瓜)	香茄汁配菜肉餃(豬)通粉(紹菜)		13	☐	☐	☐	☐
14	二	五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	四式芝士汁牛肉配燕麥飯(椰菜)	日式薑汁雞球配白飯(南瓜)	香茄豬肉碎野菜魚餅配意粉(南瓜)		14	☐	☐	☐	☐
16	四	照燒素魚扒配白飯(椰菜)	鮮茄洋蔥肉片配糙米飯(椰菜)	沙嗲雞皇配白飯(紹菜)	肉醬(牛)火腿扒配扭扭粉(紹菜)		16	☐	☐	☐	☐
17	五	拿玻里什菜紅腰豆配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁魚柳(可能含微骨) 配粟米飯(木瓜)	和風雞皇配白飯(木瓜)	蒸冬菇雞絲粉卷 配肉燥(豬)米線(椰菜)		17	☐	☐	☐	☐
20	一	葡汁豆皮結配白飯(合掌瓜)	和風肉粒配紅米飯(合掌瓜)	意式雞皇配白飯(椰菜)	粟米汁肉片配通粉(椰菜)		20	☐	☐	☐	☐
21	二	冬菇炆素東坡肉配燕麥飯(椰菜)	蘑菇汁雞球配白飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	雪菜肉絲(豬)米線配生煎包(粟米)		21	☐	☐	☐	☐
22	三	素PIZZA摺包 配什菌紅腰豆意粉(粟米)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	生果	22	☐	☐	☐	☐
23	四	野菌野菜百頁配白飯(木瓜)	拿玻里烤魚柳(可能含微骨) 配燕麥飯(木瓜)	四式芝士雞球配白飯(紹菜)	日式雞肉包 配和風豬肉燥米線(粟米)		23	☐	☐	☐	☐
27	一	羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	中式蜜汁雞肉配紅米飯(椰菜)	日式昆布肉片配白飯(合掌瓜)	粟米汁配菜肉餃(豬)意粉(椰菜)		27	☐	☐	☐	☐
28	二	蜜汁什菌百頁豆腐配白飯(木瓜)	西茄牛肉配燕麥飯(木瓜)	葡汁雞皇配白飯(椰菜)	卡邦尼野菜魚餅意粉 配提子餐包(粟米)		28	☐	☐	☐	☐
29	三	豉油皇炒麵配麥香紅豆包(椰菜)	野菌雞皇配紅米飯(椰菜)	黑椒牛扒飯(南瓜)	芝味魚肉卷烏冬配餃子(椰菜)	生果	29	☐	☐	☐	☐
30	四	芝味什菌素芝士腸 配粟米飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨) 配白飯(紹菜)	瑞士汁雞下髀配白飯(粟米)	合式肉燥(豬)豬肉丸米線(紹菜)		30	☐	☐	☐	☐

＊請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於４月２２日（星期一）或之前交回班主任

飯盒價錢每天$１９.５（共１７天）合共：$３３１.５

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

成份及其製品提示: :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :薯類 :菇菌類 :蛙 :非油炸

:此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
:此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖-六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費